

Bībeles lasīšanas instruments 3/4



Lectio Divina

1. **Sagatavojies** - fiziski un mentāli. Atdod visus savus ikdienas pienākumus, raizes un domas Dieva rokās. Lūdz pēc žēlastības uztvert to, ko Dievs grib tev teikt.
2. **Izlasī** - 1. reizi cauri Rakstu vietai lēni un skaļi. Mēģini saklausīt konkrētu frāzi, kas runā uz tevi tai brīdī. Uzkavējies pie tās.
3. **Meditē** - izlasī Rakstu vietu 2.reizi. Ļauj, ka frāze, kas izcēlās, kļūst par sākumu tavai sarunai ar Dievu. Ļauj, ka vārds vai frāze pārņem visas tavas domas un emocijas.
4. **Lūdz** - izlasī Rakstu vietu 3.reizi. Ko Dievs tev saka caur šiem vārdiem? Kādas sajūtas tevī šie vārdi izraisa? Saki savas domas Dievam.
5. **Pārdomā** - lasi tekstu pēdējo reizi. Lasot, atlaid to vārdu, ko pirmīt domāji. Esi rāms un atpūties Dieva klātbūtnē. Kādu dāvanu Dievs tev ir devis? Kur Dievs tevi izaicina? Pateicies Dievam par saņemto.